

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа №43 имени Героя Советского Союза Юльева А.Н.

Утверждён
на заседании
педагогического совета
протокол № 1 от 31.08.2023 года



«УТВЕРЖДАЮ»

Директор МБОУ СОШ №43

А.Т. Кесаева

Приказ от 01.09.2023 года

№ 55

**Годовой план работы педагога-психолога с обучающимися
«группы риска» по результатам социально-психологического
тестирования (СПТ) на 2023 – 2024 учебный год**

Содержание:

1. Пояснительная записка	3
1.1. Цель работы педагога-психолога	3
1.2. Задачи работы педагога-психолога	3
2. Виды работы с детьми у которых явный риск вовлечения	4
2.1. Организационно-методическая работа	4
2.2. Диагностическая работа.....	5
2.3. Коррекционная работа	6
2.4. Психологическое просвещение	6
2.5. Психологическая профилактика.....	7
2.6. Психологическое консультирование	7

1. Пояснительная записка.

Группу риска по результатам социально-психологического тестирования (СПТ) составляют обучающиеся, с явным и повышенным риском вовлечения в зависимое поведение по соотношению факторов, предрасполагающих к первой пробе (факторы риска) и факторов, удерживающих от совершения первой пробы (факторов защиты). Это учащиеся, попадающие в «красную зону», демонстрирующие латентную или явную рискогенность условий.

1.1. Цель работы педагога-психолога.

Обеспечение социально-психологической поддержки подростков, выявленной «группы риска» по результатам СПТ, направленной на решение проблем вовлечения обучающихся в зависимое поведение, связанное с дефицитом ресурсов психологической устойчивости личности.

1.2. Задачи работы педагога-психолога.

- Профилактика рискованного поведения несовершеннолетних;
- Развитие навыков саморегуляции и самоорганизации личности, стрессоустойчивости и совладания со стрессом;
- Содействие осознания обучающимися ценности экологически целесообразного, здорового и безопасного образа жизни;
- Развитие коммуникативных и социальных навыков, навыков уверенного поведения учащихся;
- Укрепление взаимодействия семьи и школы в создании условий для успеха и самореализации детей.

2. Виды работы с обучающимися «группы риска» по результатам СПТ

2.1. Организационно-методическая работа

№ п/п	Направление деятельности	Дата проведения
1	Анализ результатов СПТ и выделение обучающихся групп повышенного внимания	Октябрь
2	Определение общих направлений коррекционной и развивающей работы по группам повышенного внимания. Составление профилактического плана.	Октябрь
3	Выделение обучающихся, с которыми необходимо дополнительно провести индивидуальную коррекционно-развивающую работу. Составление индивидуальной программы для обучающихся, попадающих в зону явной рискогенности условий.	Октябрь
4	Составление отчета о результатах проведения СПТ	Октябрь
5	Составление акта передачи данных по СПТ	Октябрь

2.2. Диагностическая работа

№ п/п	Направление деятельности	Участники	Дата проведения
1	Наблюдение на уроках и во внеурочное время с целью диагностики психологической комфортности на уроках, характера взаимоотношений между обучающимися	7-11 классы (классы, с выявленной «группой риска»)	Октябрь-декабрь
2	Беседы с классными руководителями с целью сбора сведений об обучающихся (данные о родителях или законных представителях детей, характере взаимоотношений в семье, способах проведения досугового времени детей, степени вовлечённости обучающихся в кружковую деятельность и т.д.	Классные руководители 7-11 кл. (с выявленной «группой риска»)	Октябрь-ноябрь (в течение года по мере необходимости)
3	Диагностика по методике «Экспресс-тест тревожности» (в рамках прохождения адаптационного периода)	10 классы	Октябрь - ноябрь
4	Диагностика тревожности в ситуациях проверки знаний (в рамках подготовки к ГИА в форме ОГЭ И ЕГЭ)	9, 11 классы	Декабрь - февраль
5	Выявление суицидального риска у подростков с помощью методики «Шкала безнадежности Бека»	7-11 класс	Декабрь - январь
6	Оценка психического состояния ребенка (по шкалам: тревожность, фрустрация, агрессивность, ригидность) по методике «Самооценка психических состояний» (Г. Айзенк)	7-11 класс	Декабрь - январь
7	Оценка самоотношения подростка, навыков рефлексии по методике «Самооценка» Дембо-Рубинштейн	Обучающиеся с явным риском вовлечения	Декабрь
8	Выяснение актуального эмоционального состояния/способа проживания трудных жизненных обстоятельств по проективной методике (на выбор специалиста: «Человек», «Человек под дождем»)	Обучающиеся с явным риском вовлечения	Декабрь

2.3. Коррекционная работа

№ п/п	Направление деятельности	Участники	Дата проведения
1	Тренинг по развитию жизнестойкости	Обучающиеся с явным риском вовлечения	Январь
2	Групповые занятия по формированию конструктивных способов совладания со стрессовой ситуацией	Обучающиеся с явным риском вовлечения	Январь - март
3	Тренинговые занятия направленные на снижение тревожности и повышению стрессоустойчивости выпускников к ГИА	Обучающиеся 9-х и 11-х классов	Март – апрель

2.4. Психологическое просвещение

№ п/п	Направление деятельности	Участники	Дата проведения
1	Информирование обучающихся о детском телефоне доверия (экстренной психологической помощи).	7-11 классы	Октябрь
2	Просветительская работа среди педагогов и учеников 7-11 классов по СПТ	7-11 классы, зав.по воспит. работе, родители, кл.руководители	Октябрь
3	Информирование о результатах социально-психологического тестирования (по образовательной организации в целом/ по классам) с сохранением конфиденциальности результатов отдельно взятого ученика. Разработка рекомендаций по коррекции плана профилактики негативных явлений среди обучающихся на основе анализа результатов социально-психологического тестирования.	7-11 классы, зав.по воспит. работе, родители, кл.рук,	Ноябрь

4	Родительское собрание в целях профилактики деструктивного поведения подростков «Ассоциальные молодежные сообщества»	Директор, сотрудники ПДН, родители 7-11 классов	Декабрь - Февраль
---	---	---	-------------------

2.5. Психологическая профилактика

№ п/п	Направление деятельности	Участники	Дата проведения
1	Групповая беседа в честь Памяти жертв Бесланской трагедии, с целью предупреждения фактов экстремизма, направленные на воспитание толерантности организованы и проведены беседы на темы «Терроризм - это зло»	7-11 классы	Сентябрь
2	Групповая беседа: «Безопасность в сети Интернет»	7-11 классы	Октябрь - ноябрь
3	Беседа. «ЗОЖ – основа моего будущего».	7-11 классы (классы с «группой риска»)	Ноябрь
4	Групповая беседа «Вредные привычки. Умей сказать «нет».	7-11 классы (классы с «группой риска»)	Ноябрь - декабрь
5	Разработка и выдача памяток и буклетов на заданную тематику	7-11 классы (классы с «группой риска»)	Март - май

2.6. Психологическое консультирование

№ п/п	Направление деятельности	Участники	Дата проведения
-------	--------------------------	-----------	-----------------

1	Консультация по результатам СПТ;	Обучающиеся и родители детей с явным риском вовлечения	Октябрь - ноябрь
---	----------------------------------	--	------------------

